

Estimada pareja en espera de un bebé:

Estamos muy emocionados de su interés en los servicios de Doula. La misión de la doula es proporcionar apoyo físico, emocional e información a la pareja durante la fase del embarazo, parto y posparto inmediato, tratando de entender los deseos y necesidades personales de cada uno, a fin de que juntos puedan experimentar la llegada de un nuevo ser al mundo de la manera más positiva, feliz, saludable y acogedora posible.

A continuación se expondrán las características generales del servicio de la Doula Principal: Jennifer Bertha, o la Doula de respaldo Michelle Chaim. Una vez leído deberán enviar un mensaje a cenidel@gmail.com aclarando que están de acuerdo con los términos:

1. DURANTE EL EMBARAZO Y LA FASE PRE-LABOR:

- Por lo menos una reunión prenatal con la pareja y la Doula principal y la doula de respaldo de aproximadamente 60 minutos, en la oficina de la doula (sede Urdesa o sede Samborombón). (Máximo 2 reuniones. Reuniones adicionales se cobrarán por separado). En esta reunión se discutirán las opciones para el parto, las fechas estimadas y el lugar del parto. También se podrán discutir los siguientes temas según la pareja crea conveniente:
 - Se ayudará en la preparación del Plan de Parto si la pareja quiere usar esta herramienta;
 - Se discutirán aspectos técnicos, físicos y emocionales relacionados con el embarazo, el parto y el posparto.
- La pareja podrá hacer consultas telefónicas, mensajes de texto y/o de correo electrónico, disponibles las 24 horas del día. Se ofrecerá asistencia en la búsqueda de opciones y/o profesionales que satisfagan los deseos de la pareja.

2. DURANTE EL PARTO:

- Acompañamiento en casa desde las primeras contracciones en que la madre considere que empieza a necesitar ayuda y en la institución donde ocurrirá el nacimiento hasta una o dos horas después del nacimiento.
- Disponibilidad 24 horas / 7 días a la semana;
- Uso de técnicas no farmacológicas de alivio del dolor;
- Apoyo en los primeros contactos con el bebé y el establecimiento de la lactancia materna en la primera hora de vida;
- Acompañamiento durante una cesárea de emergencia o programada si fuese el caso.
- La Doula:
 - No estará encargada del transporte del domicilio a la institución de salud donde ocurrirá el nacimiento.
 - No hace ningún procedimiento médico. Su trabajo consiste en dar apoyo físico y emocional a la madre y su compañero durante el parto, incluso en el momento de la expulsión del bebé.
 - No se responsabiliza por las decisiones tomadas por la pareja durante el parto. La doula puede dar consejos y opiniones, sin embargo, las decisiones son de la pareja.

3 - DESPUES DEL PARTO:

- Una reunión después del parto, con una duración mínima de 60 minutos, con la fecha y hora que se establezca de acuerdo a la disponibilidad de la pareja y Doula (Reuniones adicionales se cobrarán por separado); Esta reunión se llevará a cabo en la oficina de la doula (Sede Urdesa o sede Samborombón).
- Apoyo emocional, ayuda práctica y orientación sobre cuestiones relacionadas con la recuperación postparto de la madre, el cuidado del recién nacido, la lactancia materna, la prevención de la depresión postparto, para ayudar en la integración de la familia, entre otros;
- La pareja podrá hacer consultas telefónicas, mensajes de texto y/o de correo electrónico, disponibles las 24 horas del día. Se ofrecerá asistencia en la búsqueda de opciones y/o profesionales que satisfagan los deseos de la pareja.

5 - PRECIOS Y FORMAS DE PAGO:

El paquete básico, descrito anteriormente, tiene un costo de \$350.00 USD pagaderos en su totalidad hasta 3 días después del nacimiento. En la cita prenatal, se deberá hacer un depósito de \$50 USD el cual será abonado

al total del valor del servicio. Este depósito garantiza las doulas reserven las fechas estimadas de parto para su nacimiento. El depósito no será reembolsado a menos que ninguna de las dos doulas se presente el día del parto.

Los pagos se pueden hacer con efectivo, cheque o tarjeta de crédito por medio de la herramienta Paypal (Si decide usar Paypal, debe tener en cuenta que existe un recargo del 5% en tarjetas nacionales por salida de divisas)

6 - EN CASO DE AGRAVIO:

Si se envió el correo electrónico accediendo a este acuerdo significa que está de acuerdo con los términos aquí expuestos. Si por alguna razón no es posible que la doula principal asista a su parto, una doula de respaldo irá en su lugar. Se hará todo lo posible por asistir pero hay que tener en cuenta que hay situaciones que imposibilitan a las personas en algunas ocasiones. Si no acude ni la doula principal ni la doula de respaldo los dineros hasta ese momento recibidos serán reembolsados en su totalidad y no habrá ninguna responsabilidad de pago de su parte.

NÚMEROS DE CONTACTO SON:

+593992225073 – Celular de Jennifer
045125127 – Casa de Jennifer
+593 98 487 5780 – Celular de Michelle

Jennifer y Michelle,